



Con il patrocinio di:



ESERCITO  
ITALIANO



AERONAUTICA  
MILITARE

A SOSTEGNO DI



ASSOCIAZIONE ITALIANA  
CONTRO LEUCEMIE  
LINFOMI E MIELOMA

## RUN4HOPE 2023 MASSIGEN A BENEFICIO DELLA FONDAZIONE AIRC LE STAFFETTE REGIONALI IN DETTAGLIO

### Le staffette regionali 2023: i luoghi di Run4Hope da Bolzano ad Agrigento

#### Località partenze/arrivi del 2023

Ecco le **località di partenza (6/5) e arrivo (13/5)** della staffette: **Abruzzo**, L'Aquila (p)- Avezzano (a); **Basilicata**, Policoro (p), Grassano (p) Potenza (a) - Matera (a); **Calabria**, Civita (p) - Reggio Calabria (a); **Campania**, Napoli (p/a); **Emilia Romagna**, Bologna (p) - Piacenza (a); **Friuli Venezia Giulia**, Muggia (p) – Trieste (a); **Lazio**: eventi locali/provinciali a Roma, Viterbo, Frosinone e Latina con sviluppi indipendenti; **Lombardia**, Milano (p/a); **Marche**: Pergola, Ascoli Piceno (p) - Ancona (a); **Piemonte**: Torino (p/a); **Puglia**: Spongano, Foggia e Gravina (p) - Bari (p/a); **Sardegna**: Cagliari (p), Sassari (a); **Sicilia**: Palermo (p) – Messina (a); **Toscana**, Firenze (p/a); **Trento Alto Adige**, Bolzano (p); Riva del Garda (p), Borgo Valsugana (p); Trento (a); **Umbria**: Foligno (p/a); **Valle d'Aosta**: Aosta (p/a); **Veneto**: Vicenza (p/a).

Tra i molti luoghi di rilevante interesse si sono attraversati scenari unici, come per esempio la Valle dei Templi in Sicilia, Piazza Brà a Verona, gli uliveti del Gargano in Puglia, Piazza Unità d'Italia a Trieste, la Valle di Comacchio in Emilia e la costa frastagliata della Sardegna.

A Roma saranno interessate anche Piazza San Pietro e Piazza del Popolo.

### DETTAGLIO REGIONI

#### ABRUZZO

L'Aquila è teatro di inizio del percorso della staffetta abruzzese. Il primo giorno si parte dal Castello de L'Aquila e si corre verso Montorio al Vomano, attraverso il passo delle Capannelle per arrivare al Santuario di San Gabriele (nel Comune di Isola del Gran Sasso d'Italia). Evento speciale per la partenza della seconda tappa prevista proprio di fronte al Santuario di S. Gabriele, con termine della giornata a Martinsicuro. Nella tappa successiva si arriva a Silvi. Il martedì si raggiunge quindi Pescara per proseguire fino a Lanciano. Tra mercoledì 10 maggio e domenica 14 maggio è previsto poi l'arrivo a Palena.

Previsto un troncone apposito che da Sulmona passa per Ortona dei Marsi, per poi raggiungere Avezzano e confluire nell'evento podistico "L'Alba dei Marsi" organizzato domenica 14 maggio.

#### BASILICATA

Partenza prevista sabato 6 maggio da Policoro con eventi cittadini a Matera e Potenza previsti per il 14 maggio. Evento speciale a Grassano domenica 7 maggio.

#### CALABRIA

La Staffetta calabrese, prende il via nella parte settentrionale a Civita per concludersi poi a Reggio Calabria. Verranno progressivamente raggiunte Cassano allo Jonio, Roggiano-Gravina, San Marco Argentano, Cosenza, Catanzaro, per proseguire lungo la costa ionica toccando Soverato e Locri per giungere infine a Reggio. L'arrivo viene sincronizzato con quello delle staffette siciliane che si concludono a Messina, per un simbolico saluto tra i partecipanti sulle sponde opposte dello stretto di Messina.

#### CAMPANIA

La staffetta Run4Hope ha Piazza del Plebiscito a Napoli come teatro privilegiato per partenza e arrivo. Le varie tappe, concertate e sviluppate con la collaborazione di Fidal Campania, collegano Napoli, Caserta, Nola, Terzigno, Avellino, Salerno, Nocera, Angri, Castellammare, Sorrento e Pompei per far risaltare le straordinarie bellezze campane. Evento speciale a Piedimonte Matese nel Parco regionale del Matese.



Con il patrocinio di:



ESERCITO  
ITALIANO



AERONAUTICA  
MILITARE

A SOSTEGNO DI



ASSOCIAZIONE ITALIANA  
CONTRO LEUCEMIE  
LINFOMI E MIELOMA

## EMILIA-ROMAGNA - Staffetta dedicata a Francesca Barbieri #Fraitesa

La partenza avviene da Bologna dalla Caserma Viali con un percorso destinato a raggiungere nella parte finale Piacenza. Nei primi due giorni si corre lungo la via Emilia (lato romagnolo) fino a Rimini toccando Forlì e Cesena, per risalire la riviera fino ai lidi ferraresi. Da Ravenna, superando Comacchio si punta a giungere a Ferrara per rientrare nel capoluogo regionale a metà settimana. Dopo un passaggio per San Prospero (città natale di Francesca Barbieri dove vive la famiglia), si riparte da Modena, sempre sulla via Emilia nel tratto opposto, e si toccano le località di Rubiera, Reggio Emilia, Parma sino a Piacenza.

## FRIULI VENEZIA GIULIA

La prima tappa della staffetta podistica inizia sabato 6 maggio da Muggia, a pochi chilometri dal confine sloveno, per arrivare a Trieste, dove domenica si svolge la Trieste 21k, evento amico di Run4hope. Nei giorni successivi i passaggi per Gorizia, Udine, Pordenone, Aviano, Codroipo e Rivolto dove si prevede un omaggio nella base della Pattuglia Acrobatica Nazionale. Si riprende quindi per tornare a Monfalcone e raggiungere nuovamente Trieste domenica 14.

## LAZIO

La formula del Lazio, date le caratteristiche territoriali, prevede iniziative specifiche su Roma città e staffette di carattere provinciale su Latina, Frosinone, Viterbo e Rieti.

A **Roma** viene organizzato l'evento di apertura sabato 6 maggio con una staffetta inaugurale nelle vie più centrali e simboliche con arrivo in Piazza San Pietro grazie all'Esercito Italiano e all'Athletica Vaticana.

Si prevede anche il ritorno il 14 maggio da Piazza San Pietro a Piazza del Popolo.

I runners capitolini potranno poi correre la Run4Hope in alcune giornate speciali: domenica 14 maggio mattina a Villa de Sanctis (ASD Villa De Sanctis), a Parco Papacci (ASD K42) e in Piazza della Libertà con protagonisti i SS Lazio *plogging* ASD.

Per la provincia di **Latina**, partenza da Sabaudia presso la caserma Sforzesca, grazie alla collaborazione con l'Esercito Italiano, con arrivo in serata a Latina in piazza Del Popolo. Con il supporto del comitato Fidal provinciale, nei giorni successivi il testimone raggiungerà Aprilia, Cisterna, Latina Scalo, Sezze, Pontinia, per concludersi nella Circero Run, domenica 14 maggio, a San Felice Circeo.

Le staffette provinciali di **Frosinone e Viterbo** sono coordinate dai rispettivi Comitati Provinciali Fidal già molto attivi dal 2021 nel coinvolgimento delle loro affiliate. Tramite l'Athletica Studentesca Andrea Milardi sarà promossa una staffetta speciale a **Rieti**.

## LIGURIA

La staffetta ligure si articola su due tronconi organizzati dal Comitato Fidal Liguria con partenza dagli estremi regionali per confluire a Genova domenica 14 maggio. Sicuramente suggestiva la partenza da La Spezia che avverrà nel contesto dell'Arsenale.

## LOMBARDIA

La staffetta Lombarda ha come riferimenti per la partenza e l'arrivo la città di Milano. La partenza in particolare avviene in pieno centro storico (zona Brera) presso la Caserma del Comando Militare Esercito Lombardia. Lo sviluppo del percorso procede in senso antiorario avviandosi dapprima verso Pavia e raggiunge in successione, Lodi, Cremona, Brescia, Bergamo, Lecco, Como, Varese per ritornare nel capoluogo meneghino da Monza con meta finale Piazza Duomo.

Evento speciale al parco delle Fologhe a Casei Gerola (PV).



Con il patrocinio di:



ESERCITO  
ITALIANO



AERONAUTICA  
MILITARE

A SOSTEGNO DI



ASSOCIAZIONE ITALIANA  
CONTRO LEUCEMIE  
LINFOMI E MIELOMA

## MARCHE

Run4Hope viene organizzata in tre percorsi differenti. Il primo giunge ad Ancona domenica 14 maggio avendo origine da Pergola, avvicinandosi poi alla costa per fare tappa a Pesaro e costeggiare l'Adriatico, comprendendo Fano, Marotta e Montemarciano. A Fano domenica 7 si svolgerà l'evento amico ColleMarathon. Il secondo parte da Castelraimondo per convergere anch'esso verso il capoluogo passando per Macerata, Porto Recanati, Loreto e Numana. Il terzo vede protagonista Ascoli Piceno. Il troncone arriva a Porto d'Ascoli, San Benedetto. Si risale per Porto San Giorgio, Porto Sant'Elpidio, Civitanova e Porto Recanati. L'arrivo dei testimoni avverrà di fronte al Monumento ai caduti della prima guerra mondiale.

## MOLISE

Evento cittadino a Campobasso domenica 14 maggio in collaborazione con Fidal Molise e Esercito Italiano.

## PIEMONTE

Anche in Piemonte il capoluogo regionale è protagonista della partenza (Piazza San Carlo) e dell'arrivo (Parco del Valentino) sotto la regia del Comitato Fidal Piemonte in collaborazione con i Comitati provinciali. Da Torino si consegna il testimone nella Collina Morenica di Ivrea a Viverone. Il giorno seguente, domenica 7, si parte dal Lago di Viverone e si prosegue in direzione Vercelli. Poi si punta a passare per Alessandria, Asti, Cuneo passando per Alba. Sabato 14 si corre da Fossano a Moncalieri per tornare nel capoluogo.

## PUGLIA

In Puglia il percorso si struttura su tre diversi tronconi. Il primo percorso parte da Spongano (LE) attraversa il Salento, partendo dal tacco d'Italia per arrivare sulla costa Adriatica. Dopo aver attraversato il Parco Naturale "La Mandra", si lascia alle spalle l'entroterra dirigendosi fino a Bari. Il secondo percorso parte invece da Foggia correndo fino a Trinitapoli, con passaggio alla Cattedrale di Trani) per poi costeggiare il lungomare arrivando a Modugno. Qui arriva anche il testimone del terzo percorso, proveniente da Gravina. Da Modugno si è organizzato l'arrivo a Bari domenica 14 presso la Caserma Picca dell'Esercito Italiano. Domenica 7 maggio evento speciale a Gallipoli.

## SARDEGNA

La staffetta in Sardegna vede la partenza da Cagliari sabato 6 maggio per arrivare nel week-end successivo a Sassari. Viene quindi privilegiato il versante occidentale dell'isola, attraversando il lungomare verso Villacidro. Ripartenza in direzione Oristano, passando per il Campidano. Da Oristano il sabato successivo si raggiunge Alghero in un percorso ricco di saliscendi, correndo alle pendici del monte Urtigu. Si prevede anche la realizzazione di un evento speciale a Bolotana (Nuoro), grazie al Comitato Fidal di Nuoro.

## SICILIA

Palermo ospita sabato 6 maggio le partenze dei due tronconi della Run4Hope 2023 siciliana, destinati a giungere entrambi a Messina domenica 14 maggio, grazie alla collaborazione logistica dell'Esercito Italiano e di Fidal Sicilia.

Il troncone Nord si muove dal capoluogo regionale per arrivare a Messina attraversando, tra le varie località del litorale, Termini Imerese, Cefalù, Capo d'Orlando e Milazzo.

Il troncone circolare tocca le località di Alcamo, Salemi, Castelvetro, Menfi, Sciacca, Ribera e arriva ad Agrigento nella Valle dei Templi lunedì 8. Si riparte dal Tempio di Giunone martedì 9 per risalire fino a Ragusa passando per Licata e Gela.

Giunti nella costa orientale ripartenza da Siracusa, presso la Marina Militare, con l'arrivo a Messina che toccherà Augusta, Catania, Acireale e Taormina. A Messina ci sarà poi il simbolico saluto sullo stretto con la conclusione della staffetta calabrese prevista in contemporanea a Reggio Calabria.



Con il patrocinio di:



ESERCITO  
ITALIANO



AERONAUTICA  
MILITARE

A SOSTEGNO DI



ASSOCIAZIONE ITALIANA  
CONTRO LEUCEMIE  
LINFOMI E MIELOMA

## TOSCANA

Partenza e arrivo vedono Firenze quale protagonista della Staffetta Toscana. Nella prima parte si giunge a Prato, Pistoia, Lucca e Massa-Carrara. La corsa riprende da Pisa per proseguire sul litorale alla volta di Livorno, Bolgheri, Piombino, Follonica e Grosseto. Spazio quindi alle città di Siena, Sinalunga, Lucignano e Arezzo prima del rientro nel capoluogo regionale.

## TRENTINO ALTO ADIGE

La Run4Hope 2023 in Trentino Alto Adige vedrà la partenza da **Bolzano sabato 6 maggio alle ore 11, per concludersi**, congiungendo ad altri due rami, **domenica 14 maggio a Trento**.

Da Bolzano si punterà a Salorno.

**Trento domenica 14 (ore 11)** vedrà l'arrivo di tre tronconi:

- a) **Troncone Nord: Salorno-Trento;**
- b) **Troncone Sud: Riva Del Garda; Rovereto - Trento;**
- c) **Troncone Valsugana: Borgo Valsugana - Trento.**

## UMBRIA

L'Umbria sarà di nuovo protagonista della Run4Hope con punto di partenza e arrivo Foligno. In tale contesto il testimone viaggerà verso Spoleto, Terni, Cascia, Norcia, Città di Castello, Umbertide, Perugia contestualizzata nella manifestazione podistica "Griffonissima" e Santa Maria degli Angeli. Prevista una staffetta finale 100x1000 in pista a Foligno per ripetere l'iniziativa dello scorso anno e incrementare il monte donazioni grazie all'ASD Educare al Movimento capitanata da Leonardo Carducci.

## VALLE D'AOSTA

La Run4Hope valdostana prevede la partenza da **Aosta** per raggiungere Verres, passando per Nus, e ritornare poi ad Aosta domenica 14 per la giornata delle Azalee.

## VENETO

La staffetta Veneta ha come città di arrivo e partenza Vicenza, sede della Run4Hope Italia Onlus.

**Sabato 6 maggio** da **Vicenza** si corre fino a **Verona**, per poi proseguire domenica 7 maggio **per arrivare a Bassano del Grappa**. Lunedì 8 maggio si riparte da **Bassano/Cittadella** in direzione **Feltre e Belluno**, mentre **martedì 9 maggio** si scende fino a **Treviso**. **Mercoledì 10 maggio da Treviso**, si raggiunge **Jesolo** percorrendo la laguna per giungere in **Piazza San Marco a Venezia**. **Giovedì 11 maggio** si riparte da **Mestre**, per raggiungere **Piove di Sacco** e infine a **Padova** con nel contesto della **"Corri x Padova"**.

Dalla città del Santo **venerdì 12 maggio** si raggiunge **Rovigo**, attraverso Abano e Monselice. **Sabato 13 maggio** lo scenario sarà l'intermezzo tra i colli euganei e quelli berici da Este per arrivare a **Camisano Vicentino**. Si torna **domenica 14 maggio** nella città del Palladio dove si sta programmando un evento di running stracittadino, **"Corri X Vicenza, speciale Run4Hope"** per accogliere il testimone di ritorno con arrivo in **Piazza Matteotti** dove **AIRC** sarà presente con la vendita della **Azalee**.

Previsto un troncone aggiuntivo che raggiungerà **Chioggia - Rosolina e il Parco del Delta del Po**.