



Con il patrocinio di:



ESERCITO
ITALIANO



MARINA
MILITARE



AERONAUTICA
MILITARE



ARMA DEI
CARABINIERI



FIAMME
ORO



FIAMME
GIALLE



FIAMME
AZZURRE

A SOSTEGNO DI



ASSOCIAZIONE ITALIANA
CONTRO LEUCEMIE
LINFOMI E MIELOMA

RUN4HOPE MASSIGEN 2024 A SOSTEGNO DI AIL

Le staffette regionali 2024: i luoghi di Run4Hope regione per regione

Riepilogo delle **località di partenza (13/4) e arrivo (21/4)** delle staffette: **Abruzzo**, L'Aquila (p/a); **Basilicata**, Metaponto, Potenza (p) - Matera, Picerno (a); **Calabria**, Morano Calabro (p) - Serra San Bruno (a); **Campania**, Napoli (p/a); **Emilia Romagna**, Bologna (p) - Parma (a); **Friuli Venezia Giulia**, Trieste (p) - Muggia (a); **Lazio**: eventi locali/provinciali a Roma, Viterbo, Frosinone, Rieti e Latina con sviluppi indipendenti; **Lombardia**, Milano (p/a); **Marche**: Pergola, Ascoli Piceno (p) - Ancona (a); **Piemonte**: Torino (p/a); **Puglia**: Spongano, Foggia e Gravina (p) - Bari (a); **Sardegna**: Cagliari (p), Sassari (a); **Sicilia**: Palermo (p) - Messina (a); **Toscana**, Firenze (p/a); **Trento Alto Adige**, Bolzano, Riva del Garda, Borgo Valsugana (p); Trento (a); **Umbria**: Foligno (p) - Perugia (a); **Valle d'Aosta**: Pont Saint Martin (p) - Aosta (a); **Veneto**: Vicenza (p) - Padova (a).

DETTAGLIO PERCORSI REGIONALI

ABRUZZO

L'Aquila è teatro di inizio del percorso della staffetta abruzzese. Il primo giorno si parte dal Castello de L'Aquila e si corre verso Montorio al Vomano, attraverso il passo delle Capannelle per arrivare al Santuario di San Gabriele (nel Comune di Isola del Gran Sasso d'Italia). Evento speciale per la partenza della seconda tappa prevista proprio di fronte al Santuario di S. Gabriele, con termine della giornata a Martinsicuro. Nella tappa successiva si arriva a Silvi. Il martedì si raggiunge quindi Pescara per proseguire fino a Ortona. Tra mercoledì 17 e domenica 21 aprile è previsto poi il passaggio per Lanciano e l'arrivo a Lama dei Peligni.

Previsto un troncone aggiuntivo che da Avezzano, chiuderà nuovamente l'anello raggiungendo L'Aquila domenica 21 aprile.

BASILICATA

La provincia di **Matera** sarà protagonista di una staffetta che partirà da Metaponto e si concluderà nel capoluogo domenica 21 aprile con un evento cittadino. Evento speciale a Policoro sabato 13 aprile. Prevista una tappa che collegherà **Potenza** a Picerno domenica 21 aprile.

CALABRIA

La Staffetta calabrese prenderà il via nella parte settentrionale a Morano Calabro per concludersi poi a Serra San Bruno. Verranno progressivamente raggiunte Castrovillari, Civita, Cassano allo Jonio, Corigliano, Rossano Calabro, Catanzaro Lido, per proseguire lungo la costa ionica toccando Soverato, Roccella, Siderno, Locri per giungere infine a Serra San Bruno.

CAMPANIA

La Run4Hope campana avrà Piazza del Plebiscito a Napoli come teatro privilegiato per partenza e arrivo. Le varie tappe, concertate e sviluppate con la collaborazione di Fidal Campania, collegheranno Napoli, Caserta, Nola, Terzigno, Avellino, Salerno, Nocera, Angri, Castellammare, Sorrento e Pompei per far risaltare le straordinarie bellezze campane. Evento speciale a Piedimonte Matese nel Parco regionale del Matese, sabato 20 aprile.

EMILIA-ROMAGNA

La partenza da Bologna avverrà nel contesto della Caserma C. Viali con un percorso destinato a raggiungere Ferrara nella prima giornata. Da Ferrara lunedì 15 si raggiunge Comacchio. La staffetta riprenderà poi a Ravenna martedì 16 e percorrerà la via Emilia mercoledì 17 (lato romagnolo) toccando Cesena e Forlì. Giovedì 18 la staffetta rientrerà nel capoluogo regionale e, dopo un passaggio a San Prospero, ripartirà da Modena sabato 20 da dove, sempre tramite la via Emilia, toccherà Rubiera e Reggio Emilia concludendo il suo percorso a Parma domenica 21.



Con il patrocinio di:



ESERCITO
ITALIANO



MARINA
MILITARE



AERONAUTICA
MILITARE



ARMA DEI
CARABINIERI



FIAMME
ORO



FIAMME
GIALLE



FIAMME
AZZURRE

A SOSTEGNO DI



ASSOCIAZIONE ITALIANA
CONTRO LEUCEMIE
LINFOMI E MIELOMA

FRIULI VENEZIA GIULIA

La prima tappa della staffetta podistica inizia sabato 13 aprile a Trieste per arrivare nel pomeriggio a Gorizia. Nei giorni successivi i passaggi per Udine, Pordenone, Aviano, Codroipo e Rivolto dove si prevede un omaggio nella base della Pattuglia Acrobatica Nazionale. L'evento conclusivo domenica 21 aprile avrà luogo a Muggia nel contesto della "Mujalonga sul Mar".

LAZIO

La formula del Lazio, date le caratteristiche territoriali, prevede iniziative specifiche su Roma città e staffette di carattere provinciale su Latina, Frosinone, Viterbo e Rieti.

A **Roma** viene organizzato l'evento di apertura sabato 13 aprile con una staffetta inaugurale nelle vie più centrali e simboliche con partenza dalla **Caserma Pio IX°** dell'Esercito Italiano e arrivo in **Piazza San Pietro** grazie all'Athletica Vaticana.

Sempre restando nella capitale la giornata conclusiva coinciderà con il "**Natale di Roma**". Oltre all'evento amico **Appia Run**, si segnala la challenge della **SS Lazio Plogging** all'interno della sfilata del Gruppo Storico Romano.

I runners capitolini potranno anche correre la Run4Hope in alcune giornate speciali: domenica 14 aprile a **Villa de Sanctis** (ASD Villa De Sanctis) e a **Parco Papacci** (ASD K42), con data da definire.

Per la provincia di **Latina** sabato 13 aprile prevista una staffetta di circa 50km che partirà dal centro di Pontinia, passando a Bella Farnia nel Comune di Sabaudia, poi sul lungomare di Latina, fino a Borgo Piave, giungendo a Piazza del Popolo nel capoluogo per poi giungere a Parco San Marco e infine al Maione Store, punto di riferimento dei runners di Latina (Maione Store, Running Club Latina, Podistica Pontinia, Atletica Sabaudia, Atletica Latina, Montello Fitness, Nuova podistica Latina e Intesa Atletica).

Le staffette provinciali di **Frosinone e Viterbo** sono coordinate dai rispettivi Comitati Provinciali Fidal già molto attivi dal 2021 nel coinvolgimento delle loro affiliate. **A Frosinone** in particolare si svolgerà l'**anteprima nazionale domenica 7 aprile** nel contesto dell'evento "**Arce Race**", Tramite l'Atletica Studentesca Andrea Milardi la Run4Hope sarà contestualizzata nelle staffette previste per l'apertura regionale Fidal Lazio, sabato 20 aprile, prevista a **Rieti**.

LIGURIA

La staffetta ligure prevede l'evento di partenza da l'**Arsenale di La Spezia** sabato 13 aprile e l'inserimento nel contesto della **Mezza Maratona di Genova** domenica 14 aprile, dove correranno anche alcuni parlamentari del **Montecitorio Running Club**.

LOMBARDIA

In Lombardia partiranno da Como sabato 13 aprile due rami che raggiungeranno entrambi Milano domenica 21 aprile, il primo tramite la percorrenza su Varese e Monza, l'altro che toccherà Lecco, Brescia, Bergamo, Cremona e Lodi. Meta finale Piazza San Babila alle ore 11 della giornata conclusiva nell'InfoPoint allestito da AIL in collaborazione col comando provinciale dell'Arma dei CC.

MARCHE

Run4Hope viene organizzata in tre percorsi differenti. Il primo giunge ad Ancona domenica 21 aprile avendo origine da Pergola, avvicinandosi poi alla costa per fare tappa a Pesaro e costeggiare l'Adriatico, comprendendo Fano, Marotta e Montemarçiano. Il secondo parte da San Severino per convergere anch'esso verso il capoluogo passando per Macerata, Porto Recanati, Loreto e Numana. Il terzo vede protagonista Ascoli Piceno. Il troncone arriva a Porto d'Ascoli, San Benedetto e Cupra Marittima. Si risale per Porto San Giorgio, Porto Sant'Elpidio e Civitanova. L'arrivo dei testimoni avverrà di fronte al Monumento ai caduti della prima guerra mondiale.



Con il patrocinio di:



ESERCITO
ITALIANO



MARINA
MILITARE



AERONAUTICA
MILITARE



ARMA DEI
CARABINIERI



FIAMME
ORO



FIAMME
GIALLE



FIAMME
AZZURRE

A SOSTEGNO DI

55
ANNI



ASSOCIAZIONE ITALIANA
CONTRO LEUCEMIE
LINFOMI E MIELOMA

MOLISE

Previsto il giorno della partenza domenica 21 aprile un evento speciale a **Campobasso** grazie alla locale **Scuola Allievi Carabinieri** in collaborazione con **Fidal Molise** e **CONI**.

PIEMONTE

Anche in Piemonte il capoluogo regionale sarà protagonista della partenza (Piazza San Carlo) e dell'arrivo (Parco del Valentino) sotto la regia del Comitato Fidal Piemonte in collaborazione con i Comitati provinciali. **Domenica 14 aprile** evento amico rappresentato dalla **Mezza di Torino**.

Lunedì 15 si consegna il testimone nella Collina Morenica di Ivrea a Viverone da dove raggiungerà Biella. I giorni seguenti si punta a passare per Vercelli, Alessandria, Asti e Cuneo passando per Alba. Sabato 14 si corre da Fossano, per Cuneo e Moncalieri per rientrare a Torino nella giornata conclusiva di domenica 21.

PUGLIA

In Puglia il percorso si struttura su tre diversi tronconi. Il primo percorso parte da Spongano (LE) attraversa il Salento, partendo dal tacco d'Italia per arrivare sulla costa Adriatica. Dopo aver attraversato il Parco Naturale "La Mandra", si lascia alle spalle l'entroterra dirigendosi fino a Bari. Il secondo percorso parte invece da Foggia correndo fino a Trinitapoli, con passaggio alla Cattedrale di Trani, per poi costeggiare il lungomare arrivando a Modugno. Qui arriva anche il testimone del terzo percorso, proveniente da Gravina. Da Modugno si è organizzato l'arrivo a Bari domenica 21 presso la Caserma Picca dell'Esercito Italiano.

Sabato 13 aprile Evento Amico a Gallipoli.

SARDEGNA

La staffetta in Sardegna vede la partenza da Cagliari sabato 13 aprile per arrivare nel week-end successivo a Sassari, nel contesto della Corsa in Rosa. Viene quindi privilegiato il versante occidentale dell'isola, attraversando il lungomare verso Villacidro. Ripartenza in direzione Oristano, passando per il Campidano. Da Oristano il sabato successivo si raggiunge Alghero in un percorso ricco di saliscendi, correndo alle pendici del monte Urtigu. Si prevede anche la realizzazione di un Evento Amico a Bolotana (Nuoro) il 28 aprile, grazie al Comitato Fidal di Nuoro.

SICILIA

Palermo ospita sabato 13 aprile le partenze dei due tronconi della Run4Hope 2024 siciliana, destinati a giungere entrambi a Messina domenica 21 aprile all'interno del Trofeo Città di Messina. Il troncone Nord si muove dal capoluogo regionale per arrivare a Messina attraversando, tra le varie località del litorale, Capo d'Orlando, San Giorgio di Gioiosa Marea e Milazzo.

Il troncone circolare tocca le località di Alcamo, Salemi, Castelvetro, Menfi, Sciacca. Giunti nella costa orientale ripartenza da Augusta, presso la Marina Militare, con l'arrivo a Messina che toccherà Catania, Acireale e Taormina.

TOSCANA

Partenza e arrivo vedono Firenze quale protagonista della Staffetta Toscana. Nella prima parte si giunge a Prato, Pistoia, Lucca e Massa - Carrara. La corsa riprende da Pisa per proseguire sul litorale alla volta di Livorno, Bolgheri, Piombino, Follonica e Grosseto. Spazio quindi alle città di Siena, Sinalunga, Lucignano e Arezzo prima del rientro nel capoluogo regionale.

Domenica 14 aprile Evento Amico Run4Hope rappresentato dalla **Prato Half Marathon**.



Con il patrocinio di:



ESERCITO
ITALIANO



MARINA
MILITARE



AERONAUTICA
MILITARE



ARMA DEI
CARABINIERI



FIAMME
ORO



FIAMME
GIALLE



FIAMME
AZZURRE

A SOSTEGNO DI

55
ANNI



ASSOCIAZIONE ITALIANA
CONTRO LEUCEMIE
LINFOMI E MIELOMA

TRENTINO ALTO ADIGE

La Run4Hope 2024 in Trentino Alto Adige vedrà la partenza **da Bolzano sabato 13 aprile alle ore 11, per concludersi**, congiungendo ad altri due rami, **domenica 21 aprile a Trento**.

Da Bolzano si punterà a Salorno. **Trento domenica 21 (ore 11)** vedrà l'arrivo di tre tronconi: il Troncone Nord: Salorno-Trento; il Troncone Sud: Riva Del Garda; Rovereto - Trento, il Troncone Valsugana: Borgo Valsugana - Trento.

UMBRIA

L'Umbria sarà di nuovo protagonista della Run4Hope con punto di partenza Foligno. In tale contesto il testimone viaggerà verso Spoleto, Cascia, Norcia, Umbertide, Città di Castello e Santa Maria degli Angeli. Domenica 21 il testimone arriverà a Perugia all'interno dei Campionati Italiani Csen di Atletica Leggera. Prevista anche quest'anno una staffetta 100x1000 in pista a Foligno per incrementare il monte donazioni grazie all'ASD Educare al Movimento di Leonardo Carducci.

VALLE D'AOSTA

La Run4Hope valdostana prenderà il via sabato 13 aprile alle ore 11 da Pont-Saint-Martin e nel corso della giornata giungerà ad Aosta toccando Verrès, Chatillon e Nus.

VENETO

La staffetta Veneta ha come città di partenza Vicenza, sede della Run4Hope Italia Onlus.

Sabato 13 aprile da **Vicenza** si corre fino a **Verona**, per poi proseguire domenica 14 aprile **per arrivare a Bassano del Grappa**. Lunedì 15 aprile si riparte da **Bassano/Cittadella** in direzione **Feltre e Belluno**, mentre **martedì 16** si scende fino a **Treviso**. **Mercoledì 17 aprile da Treviso**, si raggiunge **Jesolo** percorrendo il Sile per giungere poi **Piazza San Marco a Venezia e chiudere con l'arrivo a Mestre**. **Giovedì 18** si riparte **da Mestre**, per raggiungere **Padova** lungo la Riviera del Brenta per confluire in serata nella **"Corri x Padova"**.

Previsto poi un troncone aggiuntivo che si muoverà da Piove di Sacco fino a Chioggia venerdì 19 e proseguirà per Rosolina sabato 20.

Sabato 13 aprile da Vicenza partirà un secondo ramo aggiuntivo che raggiungerà in giornata **Este** e si concluderà sabato 20 aprile a **Rovigo** nell'evento Color Atletica.